SENDERISMO EN VERMONT Y NEW HAMPSHIRE

Apalaches, EEUU

muntania
Tu agencia de viajes

CICMA: 2608
+34 629 379 894
www.muntania.com
info@muntania.com

ÍNDICE

1 Presentación 1
2 El destino 2
3 Datos básicos 2
3.1 Nivel físico y tipo de terreno para este viaje 2
4 Programa 3
4.1 Programa resumen 3
4.2 Programa detallado 3
5 Precio. Incluye/no incluye 6
5.1 Incluye 6
5.2 No incluye 6
6 Mas información 6
7 Puntos fuertes 9
8 Otros viajes similares 9
9 Contacto 9

1 Presentación

Cuando llega el otoño, **Vermont** y **New Hamgshire** se transforma en un **espectáculo de color** que parece sacado de una postal.

Las hojas rojas, amarillas y naranjas cubren por completo los senderos que conectan los encantadores pueblecitos rurales de este rincón del noreste de Estados Unidos.

Entre granjas, viejos graneros y románticos puentes cubiertos del siglo XIX, uno va entendiendo por qué tanta gente considera este paisaje como el más bonito del país en esta estación.

Te presentamos un viaje de **senderismo 10 días de duración** (incluyendo los días de vuelo) para disfrutar de los **colores otoñales** en uno de los lugares más bonitos que hay en el mundo para este fin acompañado de la belleza de sus pueblos de esta parte de **Estados Unidos,** muy diferente al resto del país.

Además, la buena conexión de Europa con Nueva York hace que, aunque tengas que hacer un viaje transoceánico, la duración del viaje no es excesiva.

Llegarás al destino con energías para disfrutar de este magnífico viaje.

CICMA: 2608
+34 629 379 894
www.muntania.com
info@muntania.com

2 El destino

Las Green Mountains y el Sendero de los Apalaches

Vermont está atravesado por las **Green Mountains**, una cadena montañosa de unos 400 km que forma parte de los Apalaches. Aquí los bosques de arces, hayas y abedules son los protagonistas, y en otoño, literalmente estallan en una paleta de colores que va del dorado al rojo intenso. Es como caminar dentro de una pintura.

Este estado es un paraíso para los que disfrutan del senderismo. De hecho, aquí nació el primer gran recorrido (GR) de Estados Unidos: el **Long Trail**, con sus 438 km de pura naturaleza. Una parte de este sendero coincide con el mítico **Appalachian Trail**, una ruta de largo recorrido que cruza 13 estados y conecta el este del país con Terranova, en Canadá.

Caminar por estos senderos es una experiencia única: el silencio solo se rompe con el crujido de las hojas bajo tus pies y el sonido del viento entre los árboles. Y lo mejor es que, después de cada ruta, siempre hay algún pueblo con encanto esperándote, donde la gente vive tranquila, con una fuerte conciencia ecológica y comunitaria. Son las comunidades rurales más progresistas del país... y también de las más acogedoras.

The White Mountain

El Bosque Nacional de las Montañas Blancas son una cadena montañosa que ocupa una cuarta parte de la extensión del estado de **Nuevo Hampshire**, y una pequeña parte del oeste de Maine, en los **Estados Unidos**.

Las **montañas Blancas** pertenecen a la cordillera de los **montes Apalaches**, y son consideradas como las más abruptas de **Nueva Inglaterra**.

En **otoño** sus bosques están teñidos de rojo fuego por lo que es uno de los rincones naturales más populares de **Estados Unidos** para disfrutar del *fall foliage*, el espectáculo del cambio de color de las hojas

3 Datos básicos

Destino: Vermont y New Hampshire (EEUU).
Actividad: Senderismo.
Nivel: *.
Duración: 10 días.
Época: De junio a octubre.

3.1 Nivel físico y tipo de terreno para este viaje

N.Físico	Desnivel + acumulado	Kms	Condición física
*	hasta 700 m	hasta 16 km	Normal: práctica de deporte de forma esporádica
**	hasta 800 m	hasta 23 km	Buena: práctica de deporte de forma habitual
***	hasta 1600 m	sup. A 23 km	Muy buena: práctica de deporte de forma asidua

Tipo de Terreno	
*	Pistas forestales o senderos en buen estado
**	Senderos en buen estado. Presencia de rocas y raíces que requiere la atención durante la pisada

***	Senderos con obstáculos, pedreras y fuera de camino

No porque sea un nivel determinado, las jornadas tienen que tener el desnivel y longitud que aparece en la tabla. Por ejemplo, podemos tener un nivel *** con 1.300 metros de desnivel positivos y que la etapa tenga 12 km).

4 Programa

A continuación, puede ver el **Programa resumen** (objetivo de la jornada, distancia, desniveles y duración) y el **Programa detallado** con la descripción de los aspectos más relevantes.

4.1 Programa resumen

Día 1. Volaremos a **Nueva York** y nos trasladaremos a **Brattleboro** (**Vermont**).

Día 2. **Green Mountains**: **Monte Killington** y visita a **Woodstock**.

Distancia 12 km Desnivel + 710 m Desnivel – 710 m

Día 3. **Green Mountains**: **Lye Brook Wilderness** y puentes cubiertos de madera.

Distancia 15 km Desnivel + 580 m Desnivel – 580 m

Día 4. **Green Mountains**: **Mirador de Stowe Pinnacle** y **Monte Hogback**.

Distancia 7 km Desnivel + 475 m Desnivel – 475 m

Día 5. **Willoughby State Forest**: **Monte Pisgah** y **lago Willoughby**. Traslado a **Saint Johnsbury**.

Distancia 10 km Desnivel + 465 m Desnivel – 465 m

Día 6. **Desfiladero de Flume** y **White Mountain National Forest**.

Distancia 6 km Desnivel + 170 m Desnivel – 170 m

Día 7. **Acantilado del Águila** y **Valle de Lafayette**.

Distancia 7 km Desnivel + 500 m Desnivel – 500 m

Día 8. **Monte Cardigan**.

Distancia 8 km Desnivel + 420 m Desnivel – 420 m

Día 9. **Regreso a Nueva York** y **vuelo de vuelta a casa**.

Día 10. **Llegada a España**.

4.2 Programa detallado

Día 1. Volaremos a **Nueva York** y nos trasladaremos a **Brattleboro** (**Vermont**).

Volaremos al aeropuerto **JFK** y tras aterrizar haremos el traslado por carretera hasta **Brattleboro**, en el estado de **Vermont** (unos 320 km).

Día 2. **Green Mountains**: **Monte Killington** y visita a **Woodstock**.

Este día lo dedicaremos a explorar los maravillosos **bosques de Killington**.

Primero, recorreremos en nuestro vehículo carreteras solitarias rodeados de preciosos bosques y después ascenderemos al **Monte Killington**, un mirador natural espectacular desde el que disfrutaremos de las vistas otoñales.

Empezaremos nuestra caminata desde la **estación de esquí de Killington**, y enseguida nos adentraremos en un frondoso bosque siguiendo las marcas del **Appalachian Trail** y el **Long Trail**, el primer Gran Recorrido de Norteamérica.

Nos acompañarán arces, abetos y hayas hasta alcanzar los 1.287 metros del **Monte Killington**, desde donde disfrutaremos de una vista inmejorable de los bosques que nos rodean.

Tras el descenso, pondremos rumbo a la **cima del Link** (1.194 m), otro fantástico mirador que nos regalará una panorámica espectacular sobre el bosque caducifolio de la región de Rutland.

Distancia 12 km Desnivel + 710 m Desnivel – 710 m

Para cerrar el día, visitaremos **Woodstock**, un encantador pueblo a orillas del río **Ottauquechee** que muchos consideran el más bonito de Vermont.

Su ambiente, su arquitectura y sus paisajes lo convierten en un lugar muy especial.

Día 3. **Green Mountains**: **Lye Brook Wilderness** y puentes cubiertos de madera.

Hoy nos espera una ruta preciosa en la **Selva Lye Brook** por la **Reserva Forestal de Green Mountain**, en dirección al mirador de Prospect Rock.

Caminaremos por un sendero en suave ascenso, rodeados de arces y abedules, hasta llegar a una vista privilegiada del valle de Manchester.

De vuelta a nuestro alojamiento, haremos un pequeño desvío para conocer algunos de los emblemáticos puentes cubiertos de madera, perfectos para fotos y para disfrutar del paisaje rural.

Distancia 15 km Desnivel + 580 m Desnivel – 580 m

Día 4. **Green Mountains**: **Mirador de Stowe Pinnacle** y **Monte Hogback**.

Por la mañana haremos una excursión fácil hasta el mirador de **Stowe Pinnacle**, desde donde veremos una de las mayores extensiones boscosas de **Vermont**, teñidas de rojo, naranja y amarillo por el otoño.

Si tenemos tiempo y energía, nos animaremos a subir también al **Monte Hogback,** desde donde disfrutaremos de una panorámica del **Bosque de Putnam** y el **lago Waterbury** en la otra vertiente. ¡Todo un espectáculo visual!

Distancia 7 km Desnivel + 475 m Desnivel – 475 m

Día 5. **Willoughby State Forest**: **Monte Pisgah** y **lago Willoughby**. Traslado a **Saint Johnsbury**.

Este día seguiremos el sendero del **Monte Pisgah**, parte del **Gran Camino Sur de los Apalaches**.

La ruta nos llevará por la densa **Selva de Willoughby** hasta alcanzar los 896 metros de altura de esta cima.

Durante la subida, iremos descubriendo distintos ángulos del **Lago Willoughby**, cuyas aguas tranquilas enmarcadas por montañas y bosques forman una de las postales más bonitas del viaje.

Distancia 10 km Desnivel + 465 m Desnivel – 465 m

Por la tarde, pondremos rumbo a **Saint Johnsbury**, nuestro nuevo punto de estancia desde donde descubriremos los bosques del estado vecino: **New Hampshire**.

Día 6. **Desfiladero de Flume** y **White Mountain National Forest**.

Nos adentraremos en uno de los parajes más emblemáticos de **New Hampshire**: la **Garganta de Flume** a los pies del **Monte Libertad**.

Caminaremos por una pasarela de madera que sigue el curso del **río Pemigewasset** y donde se encuentra el **desfiladero de Flume**. Veremos preciosas cascadas, formaciones rocosas y puentes cubiertos.

Una ruta corta pero mágica, perfecta para perderse entre naturaleza y rocas milenarias.

Distancia 6 km Desnivel + 170 m Desnivel – 170 m

Luego exploraremos pequeños senderos y miradores en las laderas de los **Montes Lincoln** y **Lafayette**, que forman parte del majestuoso Bosque Nacional de las Montañas Blancas.

Día 7. **Acantilado del Águila** y **Valle de Lafayette**.

Seguiremos descubriendo el **White Mountain National Forest** en **New Hampshire**, esta vez por el **Greenleaf Trail**.

Seguiremos el conocido **Greenleaf Trail** que transcurre por el interior del **Bosque Nacional de Montaña Blanca** hacia la cumbre del **Monte Lafayette**.

Nuestro objetivo será alcanzar, desde el **lago Echo**, uno de los cordales que bajan desde el **Monte Lafayette** y subir hasta un magnífico mirador natural conocido como el **Acantilado del Águila**, desde donde podremos disfrutar de una impresionante panorámica sobre el **Valle de Lafayette**.

Si las fuerzas y las condiciones acompañan, podríamos continuar hasta el refugio, remontando 250 m más de desnivel.

Distancia 7 km Desnivel + 500 m Desnivel – 500 m

Día 8. **Monte Cardigan**.

Hoy llegaremos al **Mount Cardigan State Park** para ascender al **Mount Cardigan**, cima granítica sin árboles, de 956 m.

Comenzamos en el parking del sendero West Ridge, que es la ruta más directa a la cumbre. Utilizando escaleras de troncos y puentes de madera, el sendero West Ridge serpentea a través de un clásico bosque norteño compuesto por una mezcla de arces, hayas americanas y abedules amarillos.

Cerca de la cumbre, la vegetación da paso a un bosque boreal cubierto de matorrales de abetos rojos y abetos balsámicos.

Ahora, más de un siglo después, todavía desprovista de casi toda vegetación, las vistas desde la cima del monte Cardigan se abre un panorama espectacular del centro-oeste de **New Hampshire**, que alcanza hasta **Vermont** y **Maine**.

La cumbre despejada es el resultado del devastador incendio forestal de 1855.

Aunque ecológicamente desastroso, el incendio pasado dejó una cumbre única que da la sensación de picos alpinos mucho más altos.

Distancia 8 km Desnivel + 420 m Desnivel – 420 m

Día 9. **Regreso a Nueva York** y **vuelo de vuelta a casa**.

Nos despediremos de estos paisajes inolvidables y pondremos rumbo al aeropuerto JFK para tomar nuestro vuelo de regreso.

Día 10. **Llegada a España**.

Por cambio horario y duración del viaje se aterriza un día después del día de despegue.

5 Precio. Incluye/no incluye

Precio. 1.895 €.

5.1 Incluye

- Servicio de guía de montaña durante todo el viaje.
- Transporte privado durante todo el viaje.
- Manutención. Desayunos
- Gestión de reservas.
- Alojamientos. 8 noches

Holioday Inn Express Hotel & Suites Brattleboro en Blattleboro

Fairbanks Inn en Saint Johnsbury

*Suplemento de habitación individual 620 €

** Desayunos en establecimientos cercanos a los alojamientos.

5.2 No incluye

- Vuelo ida y vuelta a EEUU a partir de 700 €. Opción de gestión por parte de Muntania Outdoors (25 € tasa administrativa).
- Manutención no mencionada en que incluye.
- Seguro de accidentes y seguro de viaje (podemos tramitarlo).
- Nada que no esté especificado en el apartado “incluye”.

6 Mas información

Ropa y material necesario

- Mochila de día (entre 25-35 litros).
- Cubre mochilas.
- Botas tipo trekking o zapatillas de montaña (recomendamos no usar zapatillas de correr en montaña).
- Ropa técnica:
  - Calcetines.
  - Pantalón corto y largo ligero tipo trekking.
  - Camiseta térmica (primera capa).
  - Forro polar o similar (segunda capa).
  - Chaqueta de primaloft o plumas ligera y fina.
  - Chaqueta tipo Gore-Tex (tercera capa).
  - Gorra para el sol.
- Gafas de sol.
- Cantimplora o bolsa de agua tipo Camelback mínimo 1,5 litros.
- Botiquín y neceser personal.
- Crema solar y protección labial.
- Cámara de fotos.
- Bastones telescópicos (si habitualmente los utiliza).

Rogamos sean comedidos con el tamaño de su maleta ya que el espacio del vehículo así lo requiere, además de que necesitará pocas prendas de recambio tras finalizar las excursiones.

Flexibilidad de fechas

Siempre planteamos varias salidas con varias fechas, pero también adaptamos los viajes a su disponibilidad. Por tanto, no dude en consultarnos si las fechas no le cuadran y programaremos una salida para usted.

Hora y lugar de encuentro

Entre 7 a 5 días antes del inicio del viaje le mandaremos información del lugar y hora de encuentro, así como del nombre y teléfono del guía que acompañará al grupo. Además, mandaremos más información útil que le facilitará los preparativos finales.

Billete de avión

A la hora de hacer la reserva podrá ver algunas propuestas de vuelos y el coste cuando se programó el viaje. Antes de comprar el billete comprobamos si hay mejores opciones para que le salga más económico.

Si está interesado en que gestionemos su billete tendrá que marcarlo en la reserva donde verá distintas opciones en función de su lugar de residencia. Si no ve las propuestas de vuelo, una vez confirmemos el viaje recibirá información de opciones de vuelo.

Si cuando hagamos la compra de su vuelo, el precio de este difiere bastante de la propuesta le informaremos para que nos de su confirmación. Con nuestros buscadores intentamos localizar la mejor opción y la más económica.

Si no nos dice nada al respecto, compraremos su billete con una maleta en bodega.

Muntania Outdoors cobra 25 € en concepto de gastos de emisión del billete en el caso de que se opte por que seamos nosotros los que la compra. Si la compra de su vuelo requiere más de dos compras (por ejemplo porque la ida sea con una compañía y la vuelta con otra) el coste será de 30 €.

Este servicio no incluye gestiones para hacer el checking previo a su vuelo (lo tendrá que hacer usted).

Si por cualquier motivo, ajeno a Muntania Outdoors, usted tuviera que cancelar su vuelo, será responsabilidad suya hacer los trámites con la compañía aérea.

Si la compañía aérea cancela su vuelo y nos da otra opción similar aceptaremos el cambio en el caso de que nos llegue la información a nosotros sin tener que consultarle y le mandaremos el nuevo horario. Si le llega a usted es responsabilidad suya aceptar el cambio y si no está de acuerdo con el nuevo horario tendrá que rechazar el cambio.

Si la compañía aérea cancela su vuelo, le haremos la devolución una vez reembolsen el dinero que costó el billete. Si la compañía aérea cancela su vuelo y quiere reclamar, será usted el que realice los trámites que le pidan realizar.

En el caso de que quiera que le gestionemos otro vuelo, al tratarse de una tramitación de un nuevo billete, tendrá un coste de 25 € adicionales.

Si es usted el que compra su vuelo, rogamos nos consulte los horarios para una mejor coordinación de las horas de llegada y salida con el resto del grupo. Recomendamos que, si el viaje requiere escalas, siempre compre el billete completo bien a través de una compañía aérea que opere en todos los tramos del trayecto con sus propios aviones o con otras compañías que formen parte de la alianza de compañías a la que pertenece y por tanto la compra se haga con un solo pago. Si, por el contrario, opta por comprar un trayecto de ida o vuelta en la que hay escalas y cada escala supone una compra con distintas compañías, en caso de que una compañía cancele el vuelo o llegue con retraso impidiendo coger el siguiente vuelo, será difícil o imposible que una compañía se haga responsable de la pérdida del siguiente vuelo. La opción de la ida con una compañía distinta a la de vuelta también puede ser una opción para encontrar mejores horarios.

Recomendamos que en la mochila de cabina lleve lo indispensable para que si no llega su maleta pueda realizar las excursiones.

Los bastones no se pueden llevar en cabina, tendrá que facturarlos.

Equipaje

Rogamos sean comedidos con el tamaño de su maleta. Podrá hacer colada y secado en lugares destinados a ello.

Seguro de accidentes/viaje

Es obligatorio que disponga de un seguro que cubra la actividad deportiva del viaje.

También le recomendamos que tenga un seguro de cancelación del viaje por si antes del viaje tiene cualquier problema que le impida viajar.

Puede adquirir un seguro de accidentes/rescate/seguro de viaje + cancelación.

Consulte los precios y condiciones de los **seguros** de **Iris Global** e **intermundial** que tramitamos en Muntania Outdoors https://www.muntania.com/seguros

Otras cuestiones

Idioma. Inglés

Moneda. Dólar americano.

Tarjetas. Se recomienda **Visa**. La **MasterCard** no funciona en todos los lugares. Se puede pagar todo con tarjeta.

Visado y pasaporte en vigor

Para ciudadanos españoles que quieran visitar EEUU es necesario tener el pasaporte en vigor y tramitar un visado para entrar al país. Puede ver la información en el siguiente enlace:

Esta Application

El precio es de 21 USD y se paga con tarjeta. No tramites el visado por medios de otros intermediarios que se anuncian en internet y te cobran costes adicionales.

Otros asuntos

La selección de los itinerarios puede sufrir cambios por motivos meteorológicos o por cualquier otra causa que haga no seguro el recorrido. En ese caso el guía del viaje buscará la mejor de las alternativas posibles.

Cualquier cambio del itinerario ajeno a Muntania Outdoors (por ejemplo, causa meteorológicos) que genere un gasto no presupuestado será asumido por los participantes.

Enlaces de interés

- Vermont State Park
- Go-Vermont-Green Mountains
- Viajes National Geographic. Vermont
- White Mountain National Forest

7 Puntos fuertes

- Preciosos paisajes otoñales
- Pueblos con encanto
- Vuelos directos desde España

8 Otros viajes similares

- Rocosas canadienses, colores de otoño. Senderismo y trekking en Banff, Yoho y Jasper
- Trekking en los parques nacionales de Yellowstone, Glacier y Grand Teton. EEUU
- Trekking. Parques Nacionales del oeste americano
- Trekking en Yosemite, Grand Canyon, Zion y Bryce Canyon National Parks. EEUU

9 Contacto

Muntania Outdoors/Geographica. Grupo Global Adventure Team S.L (CICMA 4720)

+34 629 379 894 info@muntania.com www.muntania.com www.geographica.es

c/ de Miguel Yuste, N.º 3, 3E 28037 Madrid